

# Votre journal de suivi des injections

Conçu pour vous aider à faire le suivi et à vous souvenir de chaque injection, et à préparer la prochaine injection.

 **BIOJAMP**

Pr **Simlandi**<sup>MC</sup>  
adalimumab

---

# Comment utiliser votre journal de suivi des injections

---

L'administration de Simlandi est simple, et ce journal la facilite encore plus. Chaque fois que vous prenez votre Simlandi, il vous suffit **d'inscrire la date et de noter votre point d'injection**. Assurez-vous de suivre la posologie et le calendrier d'injection fournis par votre professionnel de la santé.

Après votre injection, vous pouvez **noter** les points à discuter la prochaine fois que vous rencontrerez votre professionnel de la santé. Et au moment de la dose suivante, **n'oubliez pas de choisir un point d'injection différent de la fois précédente**.

Chaque nouvelle injection doit être administrée à au moins 2,5 cm (1 pouce) d'un endroit où vous avez déjà injecté le médicament. N'INJECTEZ PAS Simlandi sur une partie du corps où la peau est sensible, meurtrie, rouge ou indurée (durcie), ni sur une cicatrice ou des vergetures.



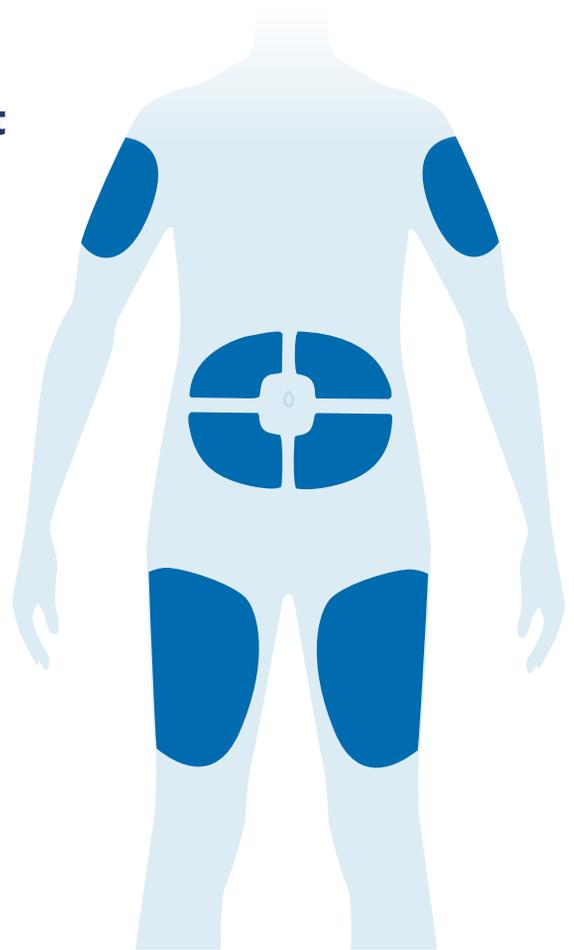
**Notez votre point d'injection.  
N'oubliez pas de choisir un point  
d'injection différent de la fois  
précédente.**

---

**Date**

---

**Date de la prochaine injection**



# Remarques

---



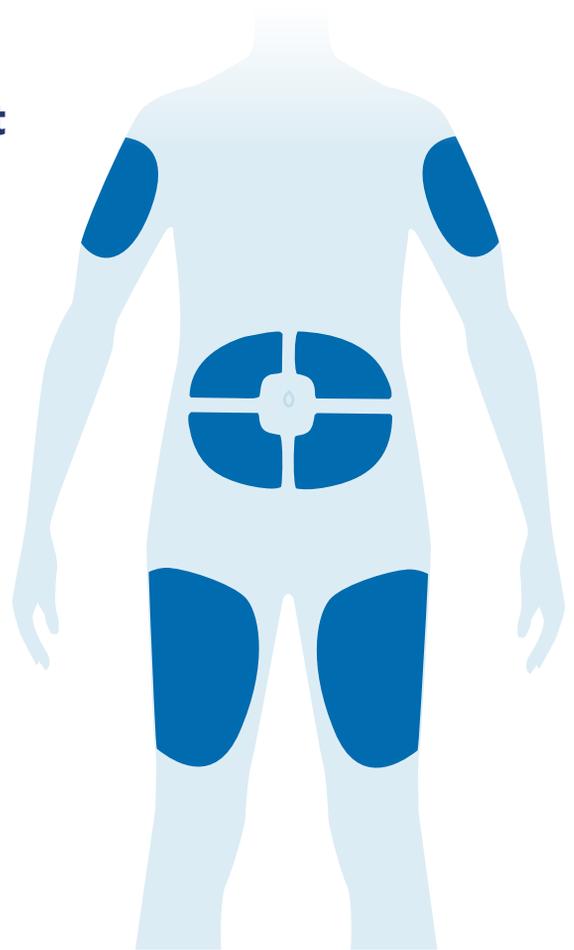
**Notez votre point d'injection.  
N'oubliez pas de choisir un point  
d'injection différent de la fois  
précédente.**

---

**Date**

---

**Date de la prochaine injection**



# Remarques

---



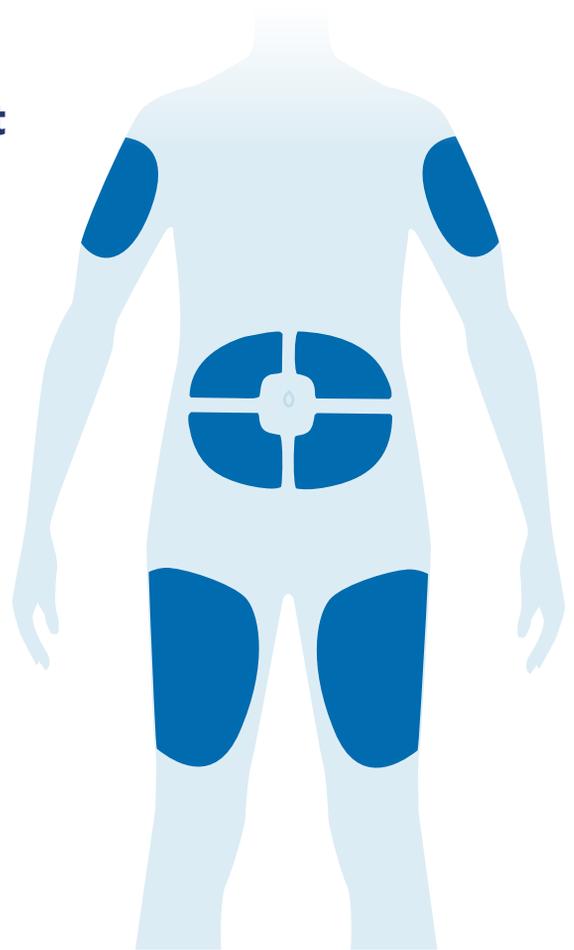
**Notez votre point d'injection.  
N'oubliez pas de choisir un point  
d'injection différent de la fois  
précédente.**

---

**Date**

---

**Date de la prochaine injection**



# Remarques

---



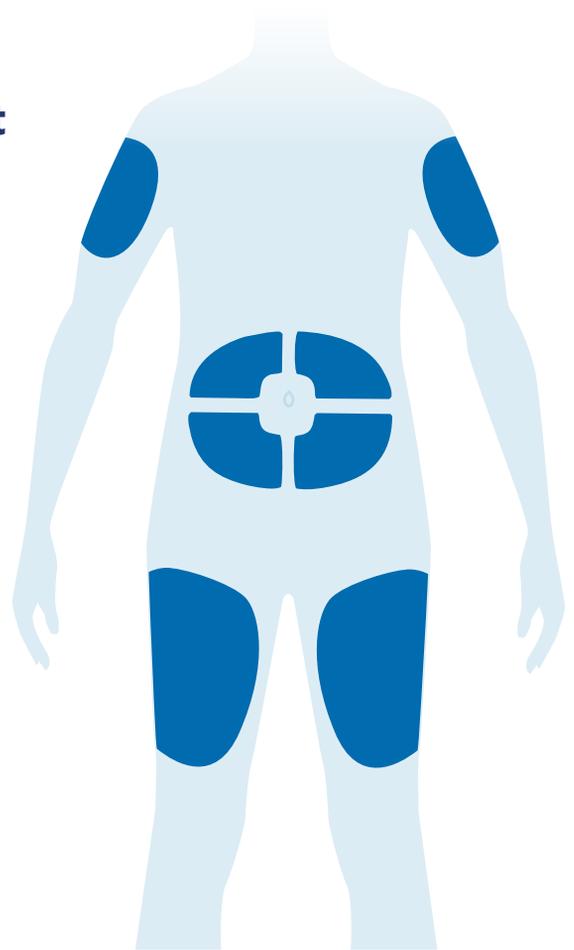
**Notez votre point d'injection.  
N'oubliez pas de choisir un point  
d'injection différent de la fois  
précédente.**

---

**Date**

---

**Date de la prochaine injection**



# Remarques

---



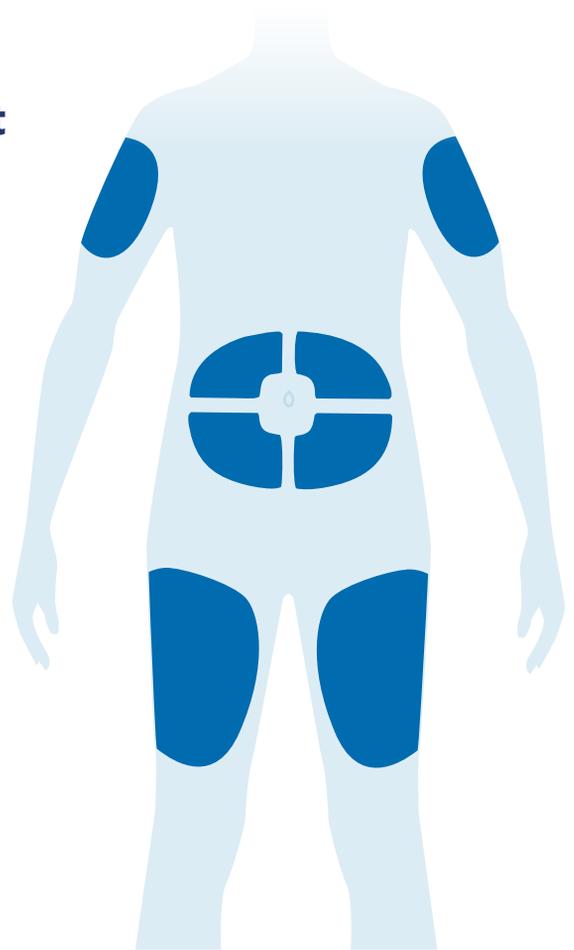
**Notez votre point d'injection.  
N'oubliez pas de choisir un point  
d'injection différent de la fois  
précédente.**

---

**Date**

---

**Date de la prochaine injection**



# Remarques

---



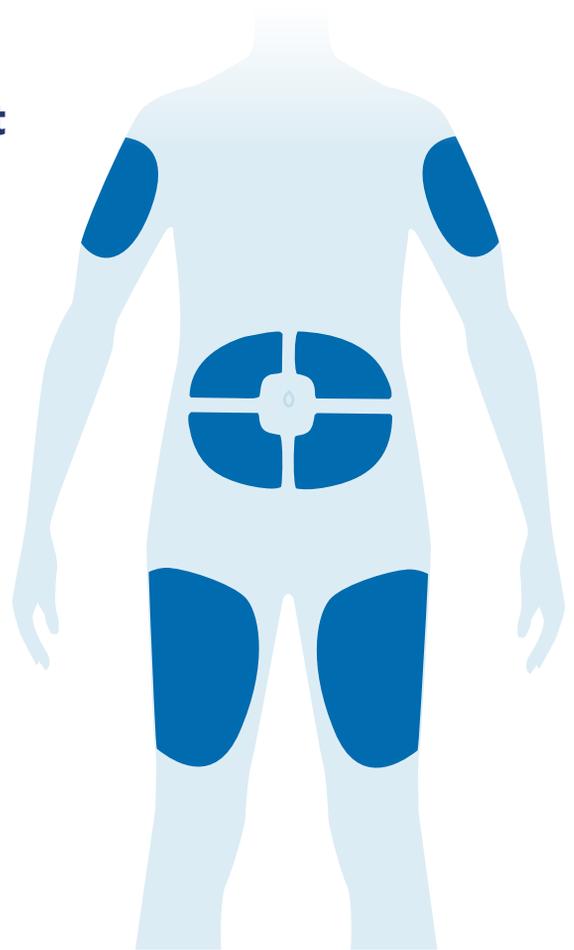
**Notez votre point d'injection.  
N'oubliez pas de choisir un point  
d'injection différent de la fois  
précédente.**

---

**Date**

---

**Date de la prochaine injection**



# Remarques

---



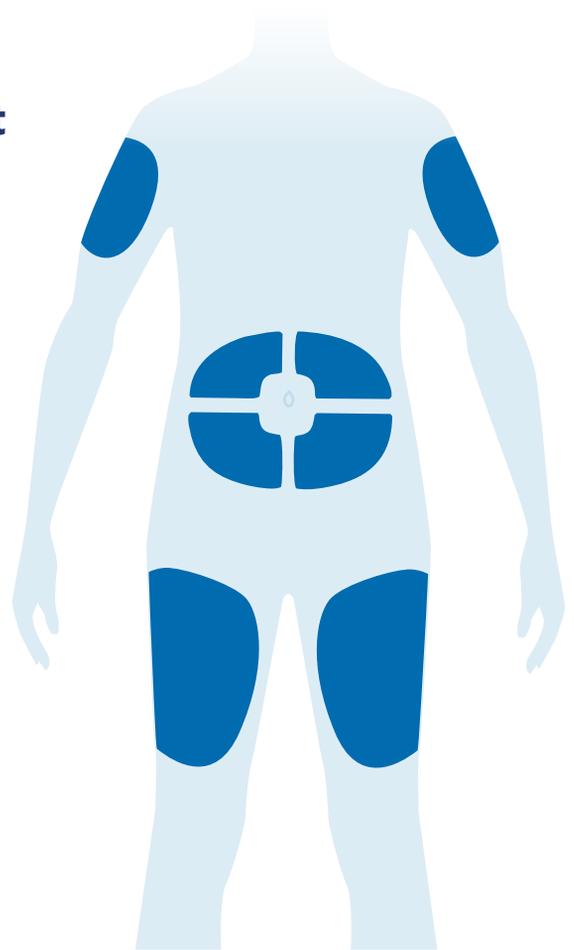
**Notez votre point d'injection.  
N'oubliez pas de choisir un point  
d'injection différent de la fois  
précédente.**

---

**Date**

---

**Date de la prochaine injection**



# Remarques

---



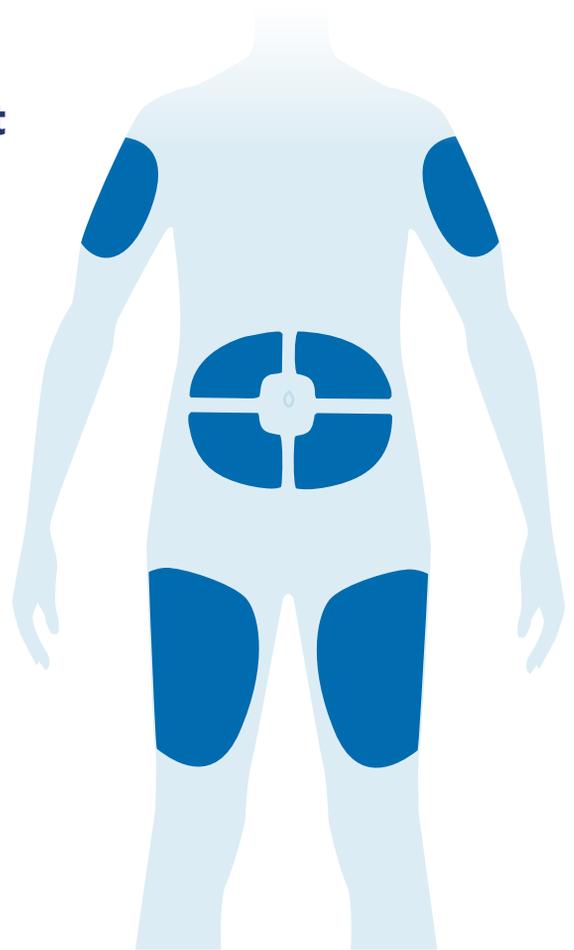
**Notez votre point d'injection.  
N'oubliez pas de choisir un point  
d'injection différent de la fois  
précédente.**

---

**Date**

---

**Date de la prochaine injection**



# Remarques

---



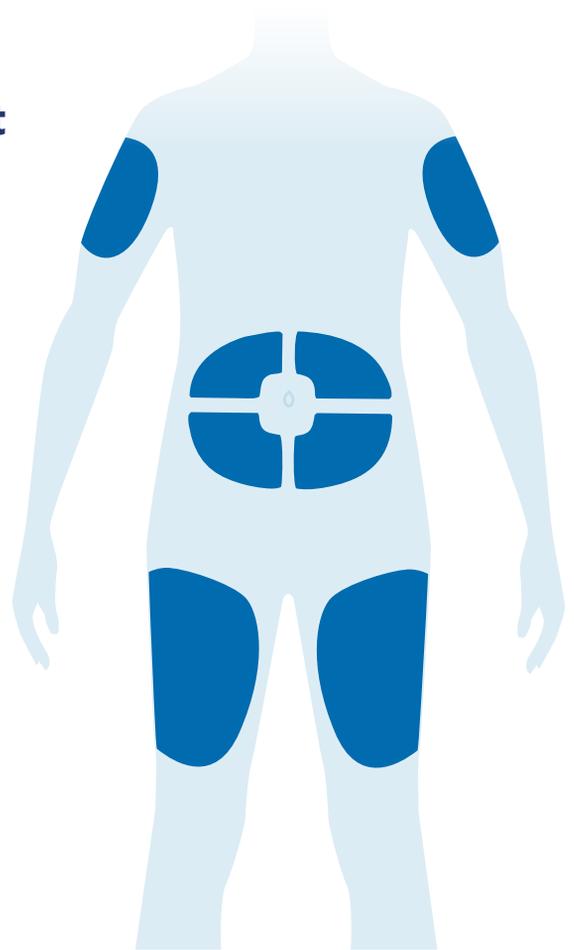
**Notez votre point d'injection.  
N'oubliez pas de choisir un point  
d'injection différent de la fois  
précédente.**

---

**Date**

---

**Date de la prochaine injection**



# Remarques

---



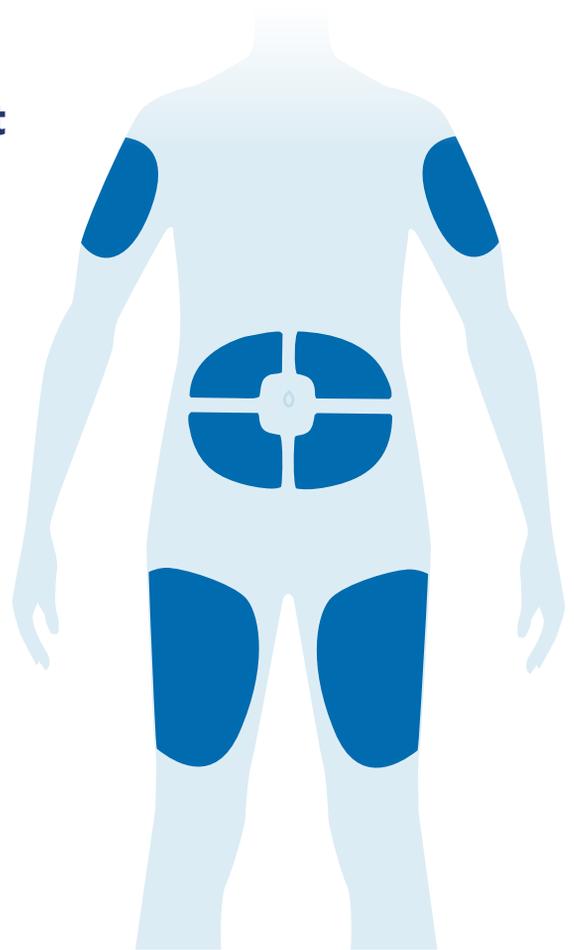
**Notez votre point d'injection.  
N'oubliez pas de choisir un point  
d'injection différent de la fois  
précédente.**

---

**Date**

---

**Date de la prochaine injection**



# Remarques

---



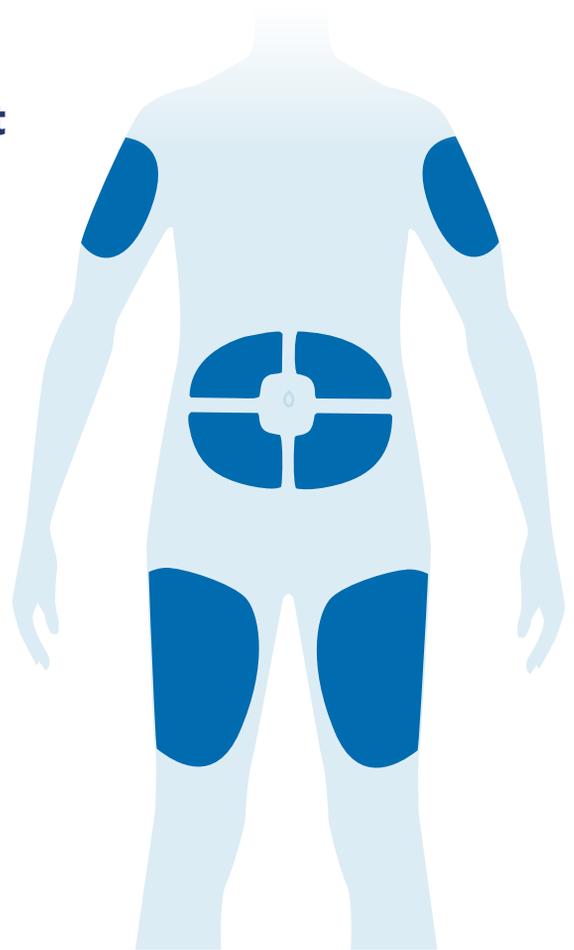
**Notez votre point d'injection.  
N'oubliez pas de choisir un point  
d'injection différent de la fois  
précédente.**

---

**Date**

---

**Date de la prochaine injection**



# Remarques

---



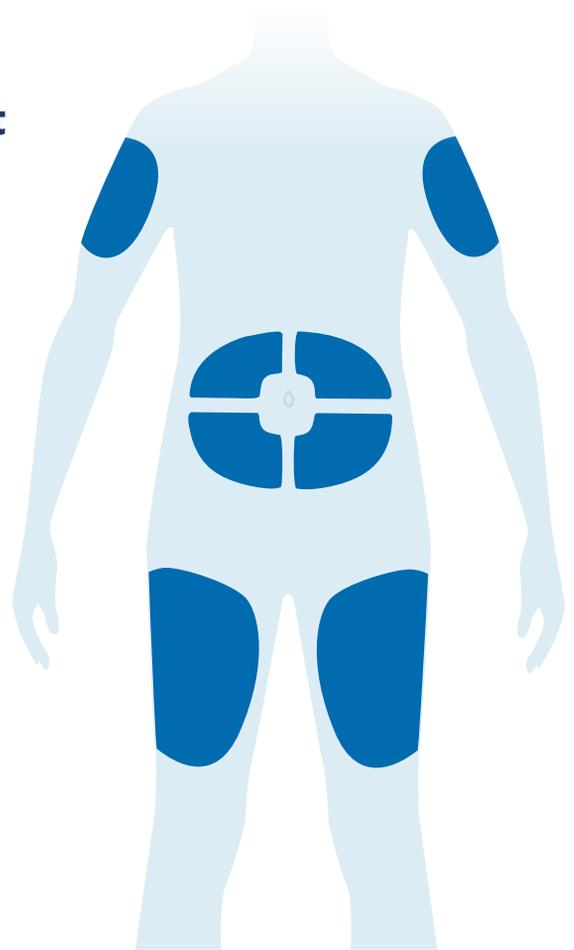
**Notez votre point d'injection.  
N'oubliez pas de choisir un point  
d'injection différent de la fois  
précédente.**

---

**Date**

---

**Date de la prochaine injection**



# Remarques

---



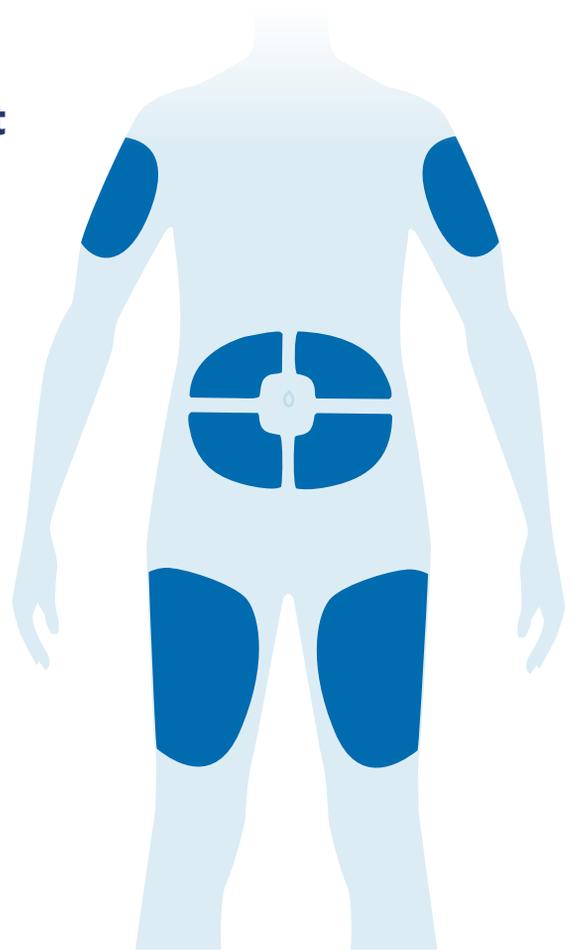
**Notez votre point d'injection.  
N'oubliez pas de choisir un point  
d'injection différent de la fois  
précédente.**

---

**Date**

---

**Date de la prochaine injection**



# Remarques

---



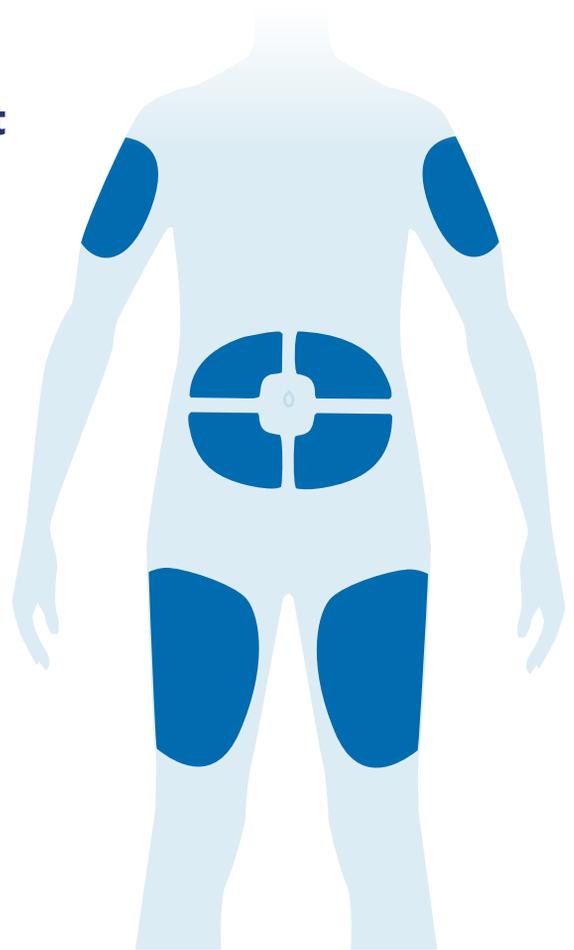
**Notez votre point d'injection.  
N'oubliez pas de choisir un point  
d'injection différent de la fois  
précédente.**

---

**Date**

---

**Date de la prochaine injection**



# Remarques

---



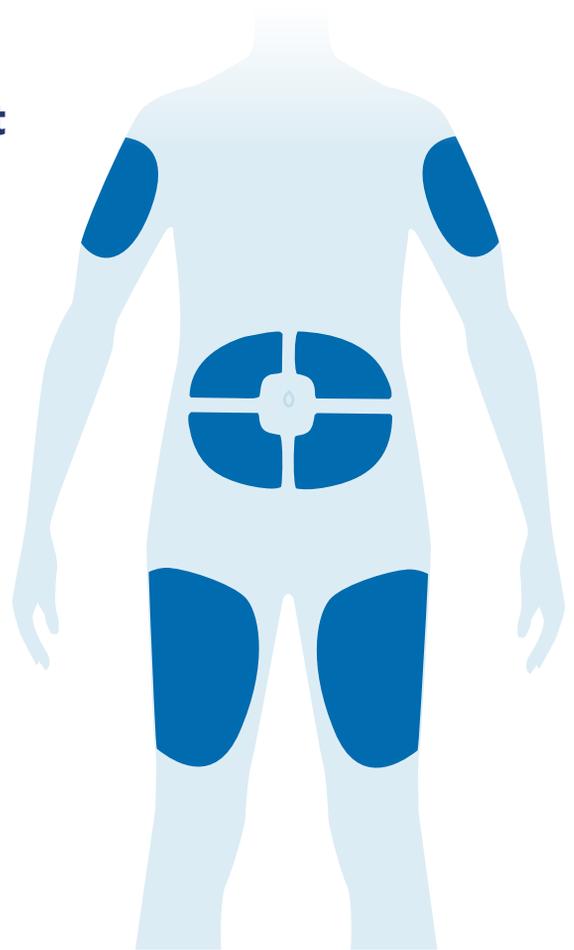
**Notez votre point d'injection.  
N'oubliez pas de choisir un point  
d'injection différent de la fois  
précédente.**

---

**Date**

---

**Date de la prochaine injection**



# Remarques

---



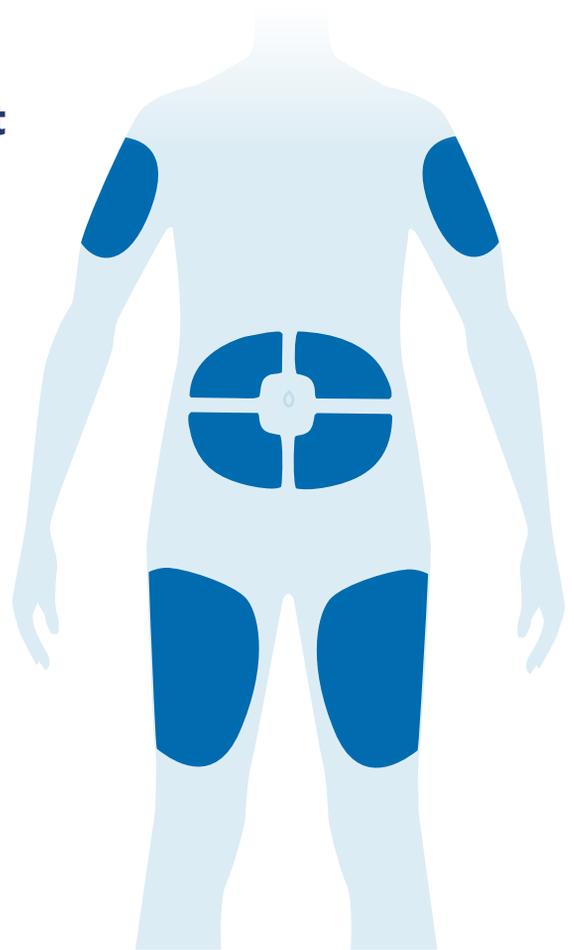
**Notez votre point d'injection.  
N'oubliez pas de choisir un point  
d'injection différent de la fois  
précédente.**

---

**Date**

---

**Date de la prochaine injection**



# Remarques

---



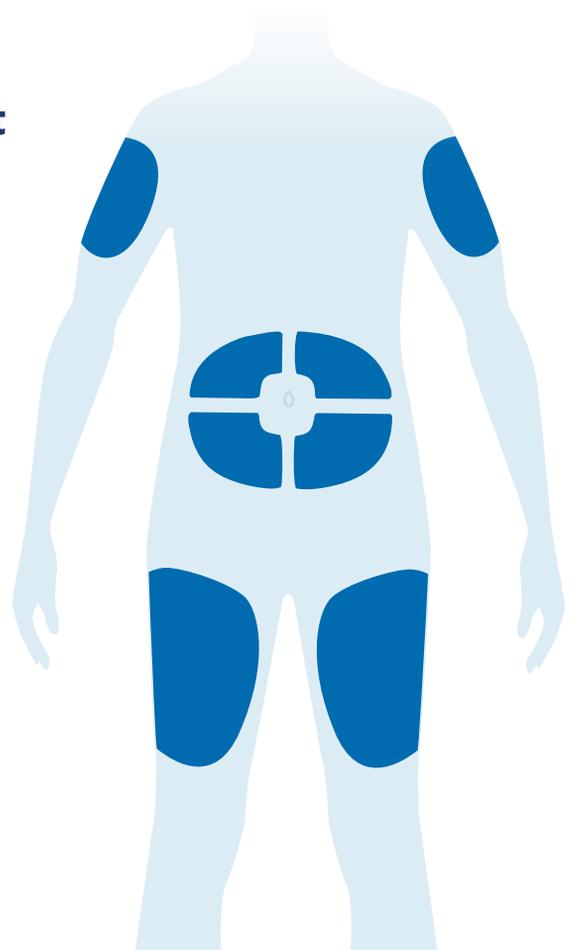
**Notez votre point d'injection.  
N'oubliez pas de choisir un point  
d'injection différent de la fois  
précédente.**

---

**Date**

---

**Date de la prochaine injection**



# Remarques

---



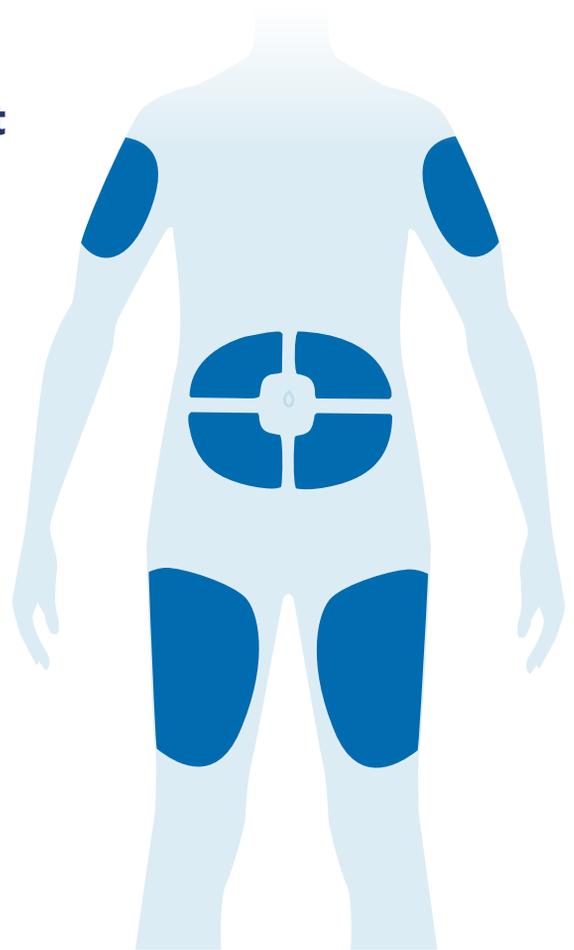
**Notez votre point d'injection.  
N'oubliez pas de choisir un point  
d'injection différent de la fois  
précédente.**

---

**Date**

---

**Date de la prochaine injection**



# Remarques

---



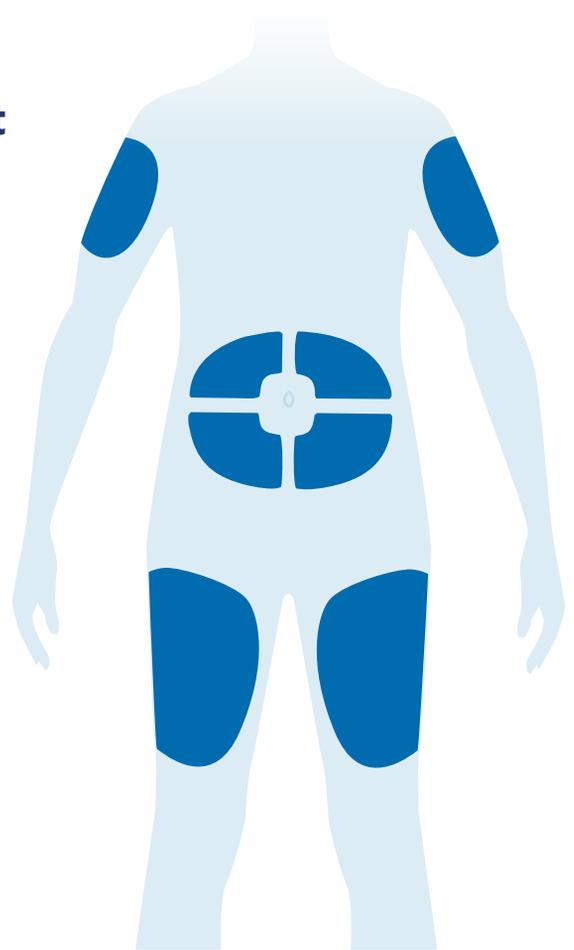
**Notez votre point d'injection.  
N'oubliez pas de choisir un point  
d'injection différent de la fois  
précédente.**

---

**Date**

---

**Date de la prochaine injection**



# Remarques

---



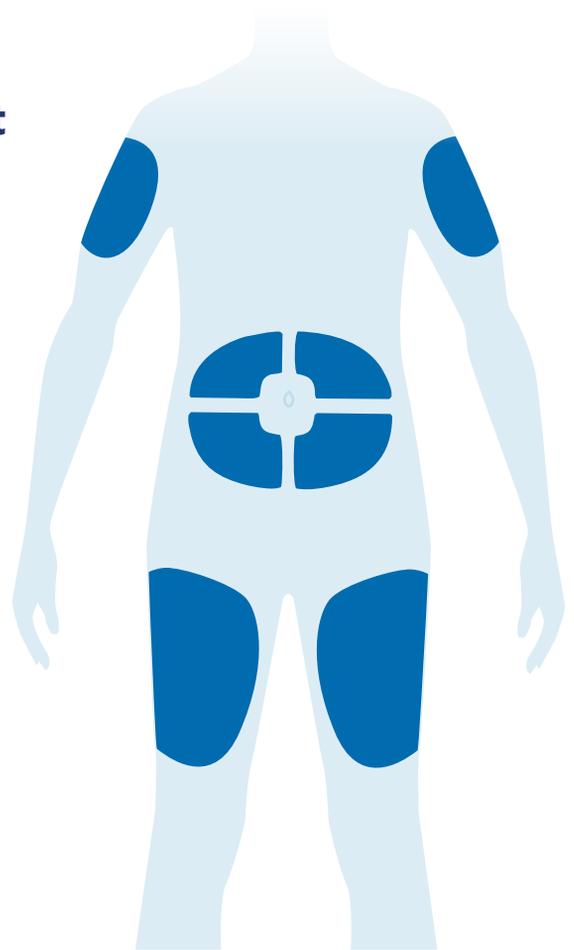
**Notez votre point d'injection.  
N'oubliez pas de choisir un point  
d'injection différent de la fois  
précédente.**

---

**Date**

---

**Date de la prochaine injection**



# Remarques

---



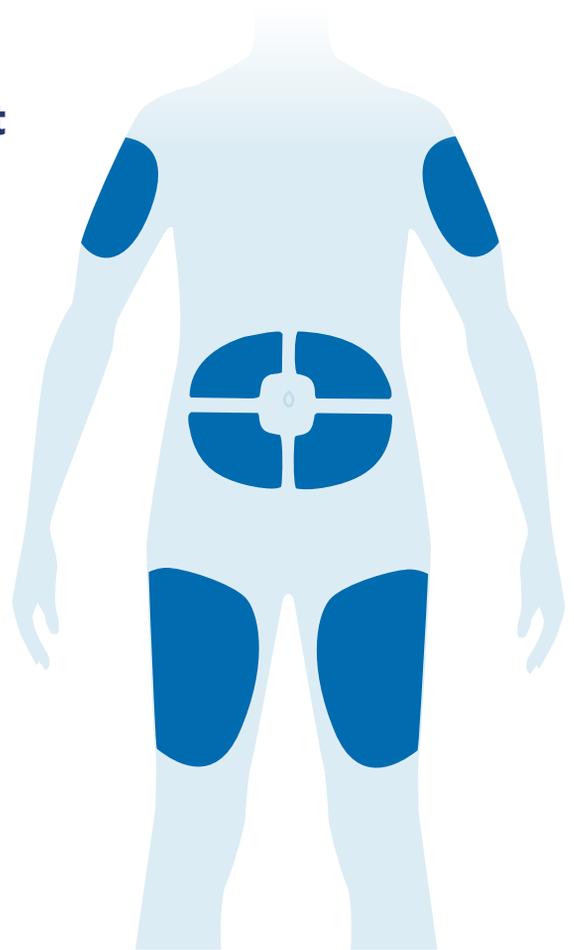
**Notez votre point d'injection.  
N'oubliez pas de choisir un point  
d'injection différent de la fois  
précédente.**

---

**Date**

---

**Date de la prochaine injection**



# Remarques

---



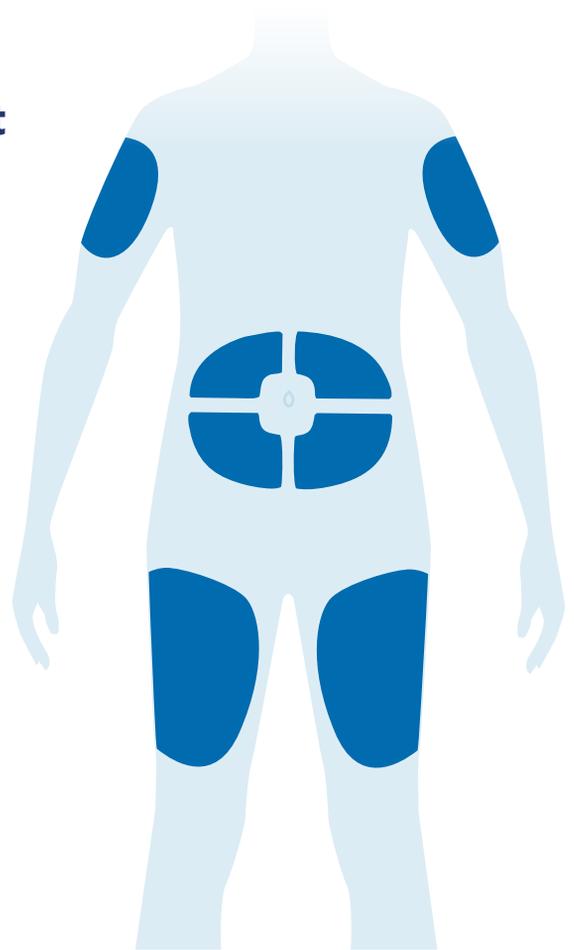
**Notez votre point d'injection.  
N'oubliez pas de choisir un point  
d'injection différent de la fois  
précédente.**

---

**Date**

---

**Date de la prochaine injection**



# Remarques

---



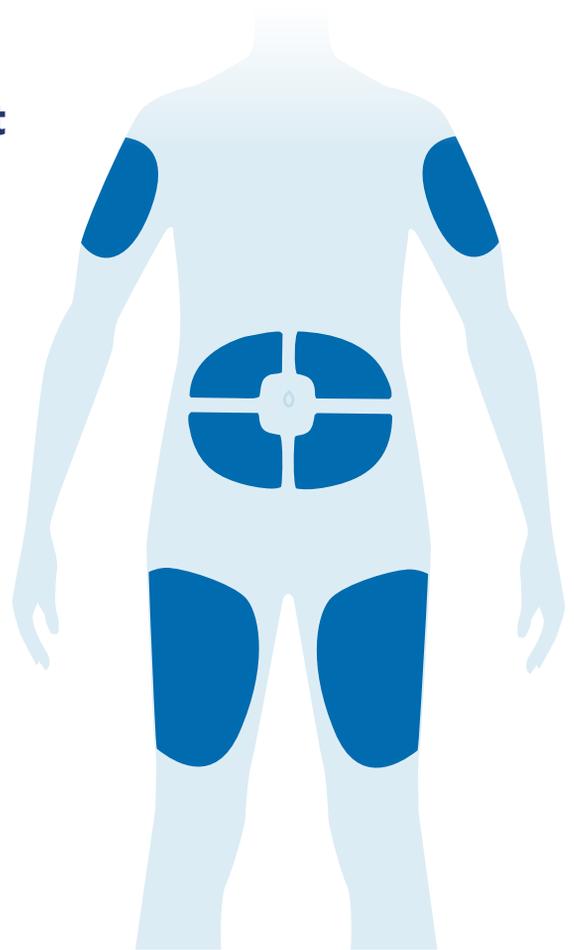
**Notez votre point d'injection.  
N'oubliez pas de choisir un point  
d'injection différent de la fois  
précédente.**

---

**Date**

---

**Date de la prochaine injection**



# Remarques

---



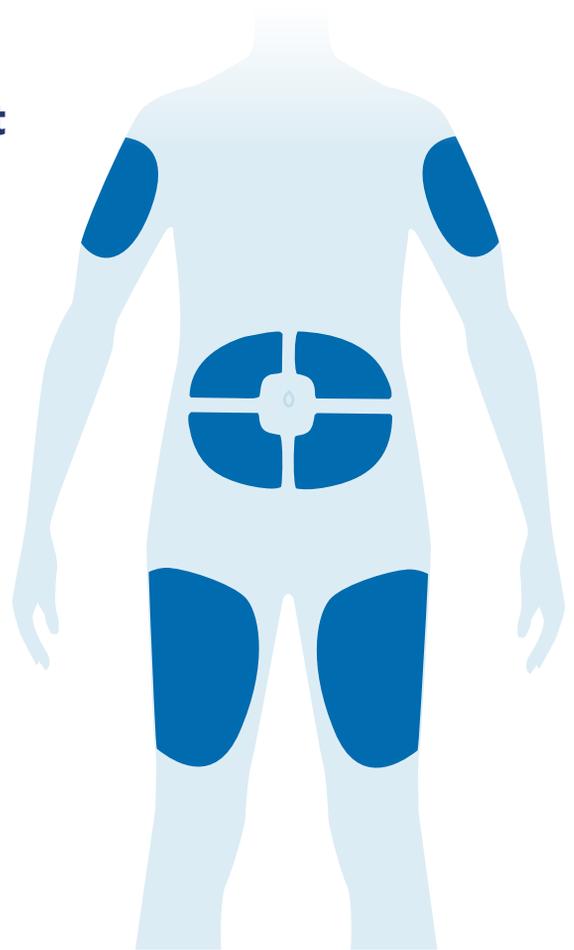
**Notez votre point d'injection.  
N'oubliez pas de choisir un point  
d'injection différent de la fois  
précédente.**

---

**Date**

---

**Date de la prochaine injection**



# Remarques

---



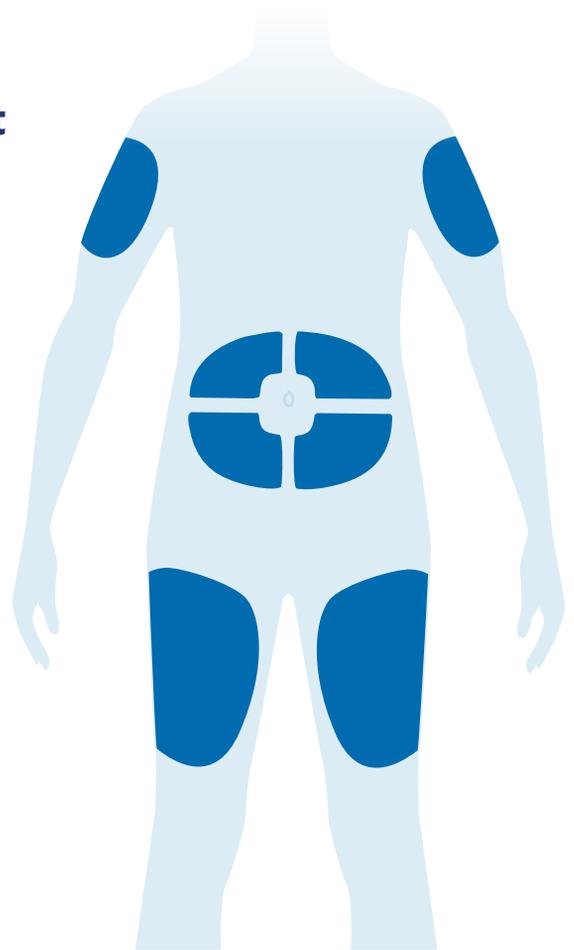
**Notez votre point d'injection.  
N'oubliez pas de choisir un point  
d'injection différent de la fois  
précédente.**

---

**Date**

---

**Date de la prochaine injection**



# Remarques

---



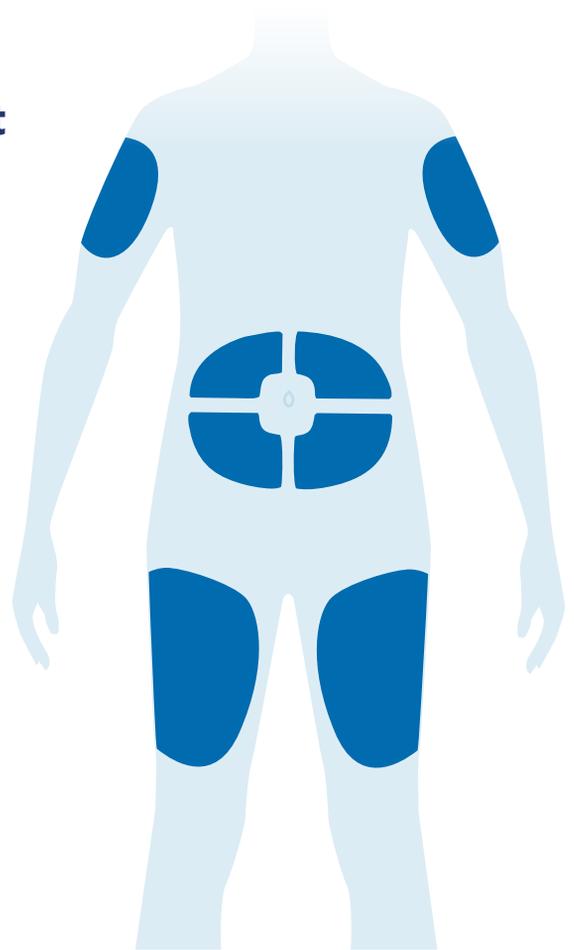
**Notez votre point d'injection.  
N'oubliez pas de choisir un point  
d'injection différent de la fois  
précédente.**

---

**Date**

---

**Date de la prochaine injection**



# Remarques

---



**Pour commander un autre journal de suivi des injections, communiquez avec votre infirmière du programme JAMP Care au 1-855-310-5102.**

Les renseignements contenus dans le présent document sont fournis uniquement à titre d'information et ne sont pas destinés à remplacer les recommandations ou les conseils d'un professionnel de la santé.

Les patients sont invités à consulter un professionnel de la santé pour toute question relative à leurs médicaments. Gardez toujours Simlandi et les autres médicaments dans un endroit sûr, hors de la portée des enfants.



© JAMP PHARMA – Tous droits réservés.

Pr **Simlandi**<sup>MC</sup>  
adalimumab